



2025/2026

TEC!

EDUCACIÓ INFANTIL

Igualada, 28 de maig de 2026



Consells Esportius
de Catalunya



Generalitat
de Catalunya



esportcat

DADES GENERALS

1. Lloc i data de la Trobada

La **6a Trobada Esportiva Comarcal en categoria Educació Infantil** tindrà lloc el **dijous 28 de maig** del 2026 al Complex Esportiu de Les Comes. Aquesta jornada està organitzada per l'Escola Gabriel Castellà i el Consell Esportiu de l'Anoia.

2. Programa de la jornada

El marc horari de la jornada serà de 09:15h a les 12:30h:

- **9:15h/09:30h Trobada dels centres educatius al Complex Esportiu Les Comes, concretament a la pista de hoquei.** Els equips es situaran a la graderia on estigui el cartell del seu centre.
- **9:45h Inici de les activitats**
- **10:45h Esmorzar***
- **11:15h Reinici de les activitats**
- **12:15h Finalització de les activitats**
- **12:16h Activitat de cloenda.**
- **12:30h Finalització de la jornada**

*Cal portar esmorzar i aigua. Es recomana portar gorra i protecció solar.

3. Participants i distribució dels equips

Cada equip realitzarà un total de 8 activitats ludicoesportives. Cada activitat tindrà una durada de 15 minuts i una senyal acústica marcarà l'inici i el final de cada dinàmica.

Les activitats es realitzaran a la pista de hoquei i la de bàsquet (sala barri).

Cada equip començarà en una estació determinada i anirà canviant de joc seguint una rotació. Tots els grups estaran acompanyats per un/a monitor/a del Consell Esportiu i faran totes les activitats amb ells.

En cada estació hi participaran dos equips al mateix temps. Els equips estaran formats aproximadament per uns 9-11 esportistes (mixtes), amb l'objectiu de facilitar la dinàmica dels jocs i la participació de tots els infants.

L'alumnat esmorzarà a la zona assignada. Per a l'esmorzar es farà una pausa de 30 minuts.

Cada grup tindrà una ubicació assignada a les graderies. D'aquesta manera, els participants podran deixar-hi les motxilles abans d'iniciar la jornada i tornar-les a agafar a l'hora d'esmorzar, sense haver-se de desplaçar .

Un cop hagin transcorregut els 30 minuts per esmorzar, la jornada esportiva prosseguirà de la mateixa manera que ho ha fet abans de l'aturada.

- Esportistes participants:

CENTRE EDUCATIU	ALUMNES
Garcia Fossas	38
Castell d'Òdena	50
Gabriel Castellà	10
Escola Pia	68

Abans d'iniciar la Trobada, cada centre educatiu s'encarregarà d'agrupar els seus esportistes. Tots els participants hauran de venir amb el **xandall** o la **samarreta de la seva escola**.

A continuació podeu veure la distribució dels equips segons el nombre de participants de cada centre:

LLEGENDA	Alumnes	Nom	Nº Equips
Garcia Fossas	38	GF	3
Castell d'Òdena	50	CO	5
Gabriel Castellà	10	GC	1
Escola Pia	68	EP	7

ACTIVITATS

1. Lones punteria + pilotes de tennis
2. Agafar les pinces
3. Paracaigudes
4. Construccions peces vermelles
5. Circuit d'agilitat
6. Hàbits saludables
7. Haka: Dansa maorí
8. Orientació

Explicació de les activitats / jocs:

1. Lones punteria

Hi haurà 2 lones de punteria. Llancem pilotes de tennis des de diferents punts per intentar que entrin als forats. Anem sumant els punts. Poden llançar fins a 4 alumnes a la vegada. Per saber des d'on han de llançar posem cons a terra a diferents distàncies de les lones.

2. Agafar les pinces

Tots contra tots i hem de prendre tantes pinces com es pugui. Les pinces d'entendre la roba ens les posem a la samarreta, per davant, darrera, costats...

3. Paracaigudes

L'objectiu és que la pilota passi pel forat. També podem canviar-nos els llocs segons els colors que diguin els dinamitzadors. Podem fem el xampinyó... També podem fem volar el paracaigudes: quan estigui a dalt de tot el deixem anar tots alhora.

4. Construccions peces vermelles

Els dinamitzadors faran propostes: podem fer torres molt altes amb aquestes peces? Podem fer un castell? Una caseta? Fem un caminet i passem per sobre? Posem les peces en paral·lel i les saltem...



5. Circuit d'agilitat

Posarem cons per fer ziga-zaga, tanques grogues per saltar, matalassos per fer tombarella o canaló, cercols enganxats en totxos per passar per dins, pneumàtics per caminar per sobre, túnels de lona per passar per dins, cercols per saltar de l'un a l'altre, caminar fent equilibris de cara o d'esquena damunt d'una corda gruixuda...

6. Hàbits saludables

Es fan 2 grups barrejats de nens i nenes de les 2 escoles. Tots els cercols estan escampats en una zona delimitada, boca avall. Les imatges que contenen són d'hàbits saludables i d'altres que no ho són. Els primers de cada grup surten saltant amb sacs per agafar 1 cercol cadascú. Han de mirar si coincideixen les imatges. Si coincideixen han de valorar si és un hàbit saludable o no, i llençar-les (com un freesbee) a la porteria vermella (NO hàbits saludables) o a la VERDA (SÍ hàbits saludables). I així fins que s'acabin els cercols.



7. Haka: Dansa maorí

Pintar-se la cara amb llapis d'ulls com si fossin tatuatges. (4 ratlles) Hi haurà imatges enfilades dels moviments corporals i les expressions facials de la dansa, que hauran d'anar acompanyats de crits i sons. Cal seguir les seqüències que marqui el dinamitzador de joc. (Les seqüències ja venen donades.)

<<La haka és una dansa que fan els maorís, un poble que viu molt lluny, a Nova Zelanda. La fan per demostrar força, valentia i unió. Quan fem la haka, tots i totes som un equip: fem moviments grans, fem cares valentes i fem sons forts amb el cos i la veu. No és per espantar ningú, és per dir: "Som aquí, estem junts i ho farem amb energia!">> Es poden dir paraules com: "Resistim", "Envdavant", "Som un equip" ...



8. Orientació

Es divideix el grup en 4 i s'han de col·locar uns objectes tal com estan a les targetes i després fer un recorregut marcat caminant. S'ha de deixar espais entre els cercles per poder fer després el recorregut amb comoditat.



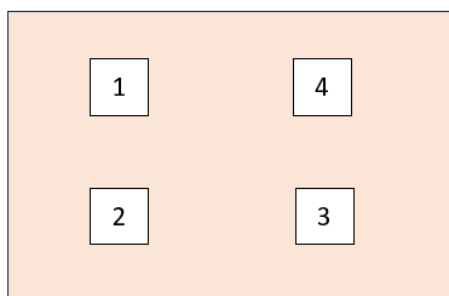
ACTIVITAT CLOENDA

L'activitat de cloenda consistirà a posar música i deixarem un espai lliure perquè els infants puguin fer la haka que han estat preparant a l'activitat número 7. Un/a monitor/a dinamitzarà l'activitat.

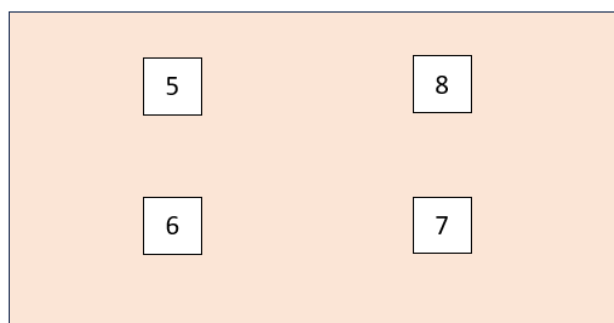
DISTRIBUCIÓ ESPAIS

PISTA HOQUEI + BÀSQUET (SALA BARRI):

PISTA HOQUEI



SALA BARRI (BÀSQUET)



LLEGENDA	Alumnes	Nom	Nº Equips
Garcia Fossas	38	GF	3
Castell d'Òdena	50	CO	5
Gabriel Castellà	10	GC	1
Escola Pia	68	EP	7

ROTACIONS EQUIPS I HORARI

PISTA HOQUEI + BÀSQUET	9:45-10h		10-10:15h		10:15-10:30h		10:30-10:45h		10:45-11:15h		11:15-11:30h		11:30-11:45h		11:45-12h		12-12:15h		12:15-12:30h	
	JOC 1	GF1	GC1	CO5	EP1	CO4	EP2	CO3	EP3	ESMORZAR	CO2	EP4	CO1	EP5	GF3	EP6	GF2	EP7	ACTIVITAT CLOENDA	
JOC 2	GF2	EP1	GF1	EP2	CO5	EP3	CO4	EP4	CO3		EP5	CO2	EP6	CO1	EP7	GF3	GC1			
JOC 3	GF3	EP2	GF2	EP3	GF1	EP4	CO5	EP5	CO4		EP6	CO3	EP7	CO2	GC1	CO1	EP1			
JOC 4	CO1	EP3	GF3	EP4	GF2	EP5	GF1	EP6	CO5		EP7	CO4	GC1	CO3	EP1	CO2	EP2			
JOC 5	CO2	EP4	CO1	EP5	GF3	EP6	GF2	EP7	GF1		GC1	CO5	EP1	CO4	EP2	CO3	EP3			
JOC 6	CO3	EP5	CO2	EP6	CO1	EP7	GF3	GC1	GF2		EP1	GF1	EP2	CO5	EP3	CO4	EP4			
JOC 7	CO4	EP6	CO3	EP7	CO2	GC1	CO1	EP1	GF3		EP2	GF2	EP3	GF1	EP4	CO5	EP5			
JOC 8	CO5	EP7	CO4	GC1	CO3	EP1	CO2	EP2	CO1		EP3	GF3	EP4	GF2	EP5	GF1	EP6			